

## LETTRE DE SAINT PAUL APÔTRE AUX EPHÉSIENS

### Éphésiens 5,21-33

**21** Par respect pour le Christ, soyez soumis les uns aux autres ;

**22** les femmes, à leur mari, comme au Seigneur Jésus ;

**23** car, pour la femme, le mari est la tête, tout comme, pour l'Église, le Christ est la tête, lui qui est le Sauveur de son corps.

**24** Eh bien ! puisque l'Église se soumet au Christ, qu'il en soit toujours de même pour les femmes à l'égard de leur mari.

**25** Vous, les hommes, aimez votre femme à l'exemple du Christ : il a aimé l'Église, il s'est livré lui-même pour elle,

**26** afin de la rendre sainte en la purifiant par le bain de l'eau baptismale, accompagné d'une parole ;

**27** il voulait se la présenter à lui-même, cette Église, resplendissante, sans tache, ni ride, ni rien de tel ; il la voulait sainte et immaculée.

**28** C'est de la même façon que les maris doivent aimer leur femme : comme leur propre corps. Celui qui aime sa femme s'aime soi-même.

**29** Jamais personne n'a méprisé son propre corps : au contraire, on le nourrit, on en prend soin. C'est ce que fait le Christ pour l'Église,

**30** parce que nous sommes les membres de son corps. Comme dit l'Écriture :

**31** À cause de cela, l'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un.

**32** Ce mystère est grand : je le dis en référence au Christ et à l'Église.

**33** Pour en revenir à vous, chacun doit aimer sa propre femme comme lui-même, et la femme doit avoir du respect pour son mari.