



# Carême Terre promise

## Guide pour animer une équipe locale

# Sommaire

Introduction	3
Une retraite de Carême communautaire	4
Déroulé des rencontres	5
Calendrier	5
Prier la Parole : le dialogue contemplatif	6
À réfléchir...	7
Réunion 1 - Quand la sobriété nous ajuste à Dieu. Jésus au désert	8
Réunion 2 - Se mettre en route et quitter des habitudes	9
Réunion 3 - Rencontrer la soif des autres	10
Réunion 4 - Demandons à voir clairement	12
Réunion 5 - Dieu nous relève	14
Réunion 6 - Le pouvoir de la douceur	16
Réunion 7 - Entrer dans la joie de Dieu	18



# Introduction

## Carême « Terre Promise »

En ce temps de Carême et de crise écologique et sociale, Église verte et Prie en Chemin proposent un itinéraire spirituel réalisé conjointement, dans une approche œcuménique.

### Avec la retraite en ligne de Carême Terre promise, prenons ensemble des chemins de conversion écologique.

Le Carême est précisément le temps pour mûrir une démarche de changement, avec toute la profondeur spirituelle nécessaire. C'est-à-dire, non seulement un changement, une transition, mais une réelle conversion.

Une conversion qui repose sur trois piliers :

- La relation à Dieu, Père créateur, Fils qui appelle et Esprit qui donne la force de changer ;
- La mise en œuvre dans nos vies ;
- Le soutien de la communauté chrétienne pour comprendre et agir ensemble.

Dans cette dynamique, à l'écoute de la Parole de Dieu proposée dans la liturgie du Carême, cet itinéraire fait résonner l'appel à la conversion écologique et sociale.

### Avec des propositions chaque semaine sur le site et l'application Prie en Chemin :

**Vendredi**

Une **méditation** de la Parole de Dieu du dimanche suivant ;

**Lundi**

Le **témoignage** inspirant d'une chrétienne ou d'un chrétien qui invente aujourd'hui son chemin de conversion écologique

**Mardi**

Une **contemplation** et le choix d'une action à poser

**Mercredi**

Des **ressources pour aller plus loin** : Livres, films et petites actions...

**Jeudi**

Un temps de **relecture** sous le regard de Dieu des journées de sa semaine avec ses joies et ses difficultés...

Si chacune de ces propositions est adaptée pour être vécue personnellement, le partenariat Prie en Chemin - Église verte vise une dimension communautaire locale.

Face à l'angoisse paralysante qui peut saisir devant l'étendue de la crise écologique, la **fait, une feuille de route par semaine est proposée aux paroisses, aux mouvements et à tout groupe (en particulier aux communautés labellisées Église verte) pour animer des temps hebdomadaires communautaires.**

# Une retraite de Carême communautaire

Nous proposons **deux options** pour vivre la retraite de Carême "Terre Promise" de façon communautaire :

## Option 1 :

Les membres de l'équipe **participent individuellement à la retraite en ligne** "Terre Promise" sur l'application Prie en Chemin ou sur le site internet.

Les rencontres hebdomadaires tout au long du Carême proposent une **relecture de la semaine précédente et un temps de méditation d'un des textes bibliques du dimanche suivant**. La participation personnelle à la retraite en ligne pourra ainsi nourrir le chemin collectif. Dans ce cas, nous vous conseillons d'organiser les réunions le vendredi ou le samedi en débutant dès le vendredi 24 ou le samedi 25 février. La dernière réunion peut avantageusement avoir lieu après Pâques plutôt qu'au cours de la semaine sainte.

## Option 2 :

Les membres de l'équipe **ne participent pas (ou pas tous) à la retraite en ligne** "Terre Promise" sur l'application Prie en Chemin ou sur le site internet.

Les rencontres hebdomadaires proposent un **temps de méditation et de partage autour d'un des textes bibliques du dimanche**. Dans ce cas précis, les réunions peuvent se tenir chaque semaine autour d'un dimanche de Carême, avant ou après au choix. La dernière réunion peut avantageusement avoir lieu après Pâques plutôt qu'au cours de la semaine sainte. Ces réunions hebdomadaires permettent de faire ce chemin en équipe, reliés les uns aux autres. Face à la crise écologique et sociale, être ensemble est essentiel. Voilà une belle expérience d'Église pour aujourd'hui !

## Quelques infos pratiques :

- Les réunions d'équipe sont conçues pour durer **1h30 à 2h00 maximum**.
- L'équipe idéale est composée de **6 à 8 personnes**.  
À partir de 10 personnes, nous conseillons plutôt de vous séparer en deux groupes afin de favoriser les échanges.
- Mis à part la première réunion qui est une réunion lancement et de prise de contact, les participants pourront **avoir la feuille de route une semaine à l'avance** (d'une réunion sur l'autre) et pourront ainsi la préparer.

## Déroulé des rencontres

Chaque réunion suivra le même format et se déroulera en quatre temps :

- Un temps pour **s'accueillir** les uns les autres au choix de l'animateur (10 min) ;
- Un temps **d'écoute d'un texte de la liturgie du dimanche de Carême**, sous la forme d'un **dialogue contemplatif** (30 min) ;
- Un **temps de partage communautaire** avec deux options au choix (cf explication page précédente) (45 min) :
  - Option 1 : Un temps de relecture de la semaine précédente ;
  - Option 2 : Un temps d'interpellation avec des questions ;
- **Un temps de clôture** de la rencontre avec un chant ou une prière au choix de l'animateur (5 min).

## Fixer le calendrier

### Réunion 1 - Quand la sobriété nous ajuste à Dieu. Jésus au désert

**Entrée dans le Carême du mercredi 22 février au dimanche 26 février**

*Option 1 : Réunion le vendredi 24 ou le samedi 25 février*

*Option 2 : Réunion avant ou après le dimanche 26 février*

### Réunion 2 - Se mettre en route et quitter des habitudes

**Semaine du lundi 27 février au dimanche 5 mars**

*Option 1 : Réunion le vendredi 3 ou le samedi 4 mars*

*Option 2 : Réunion avant ou après le dimanche 5 mars*

### Réunion 3 - Rencontrer la soif des autres

**Semaine du lundi 6 février au dimanche 12 mars**

*Option 1 : Réunion le vendredi 10 ou le samedi 11 mars*

*Option 2 : Réunion avant ou après le dimanche 12 mars*

### Réunion 4 - Demandons à voir clairement

**Semaine du lundi 13 mars au dimanche 19 mars**

*Option 1 : Réunion le vendredi 17 ou le samedi 18 mars*

*Option 2 : Réunion avant ou après le dimanche 19 mars*

### Réunion 5 - Dieu nous relève

**Semaine du lundi 20 mars au dimanche 26 mars**

*Option 1 : Réunion le vendredi 24 ou le samedi 25 mars*

*Option 2 : Réunion avant ou après le dimanche 26 mars*

### Réunion 6 - Le pouvoir de la douceur

**Semaine du lundi 27 mars au dimanche 2 avril**

*Option 1 : Réunion le vendredi 31 mars ou le samedi 1er avril*

*Option 2 : Réunion avant ou après le dimanche 2 avril*

### Réunion 7 - Entrer dans la joie de Dieu

**Semaine après Pâques, du lundi 10 avril au samedi 16 avril**

*Option 1 & 2 : Réunion à prévoir la semaine après le lundi de Pâques (10 avril)*

# Prier la Parole : le dialogue contemplatif

Le dialogue contemplatif est une prière, une écoute de l'Esprit que la Parole vient animer dans nos cœurs. Ce n'est pas un débat ou une discussion théologique. On ne répond donc pas, ou ne commente pas ce que l'un ou l'autre vient de dire. On ne se lance pas dans une quelconque conversation. Il s'agit seulement d'écouter la Parole pour soi et d'écouter ce qu'elle dit aux autres et dans le groupe.

Pour le temps de dialogue contemplatif, il convient d'être tourné vers Dieu. Cela peut être facilité par un lieu spécifique, une bougie, une icône, une bible ouverte ou tout autre geste approprié. Il est nécessaire de trouver les mots d'introduction qui permettront aux participants de se mettre dans cette disposition et éviter que ce temps ne devienne une conversation entre les personnes présentes.

Il pourra être utile d'essayer de **garder l'ambiance paisible de la prière** (comme un vase précieux dont on ne renversera pas le contenu) **pour le temps de partage.**

## Déroulement :

### 1. Se mettre en présence de Dieu :

Vous pouvez favoriser l'entrée dans le dialogue contemplatif à l'aide d'un lieu ou d'un arrangement décoratif spécifique. Nous vous conseillons de vous mettre en cercle ou en demi-cercle. Veillez avant de débiter à bien expliquer le fonctionnement du dialogue contemplatif. Nous vous invitons ensuite à vous mettre en présence de Dieu, puis à prendre un temps de silence où chacun peut se recentrer, se rendre présent et s'ouvrir à la présence de l'Esprit qui est au milieu de nous. L'animateur peut alors commencer par une demande de grâce générique (ou qu'il spécifiera suivant les besoins du groupe pendant la retraite) : "Seigneur, ouvre nos cœurs à Ta Parole et à Ta présence entre nous aujourd'hui".

### 2. Lire à haute voix le texte biblique :

Un des membres du groupe (à désigner avant) lit le texte biblique lentement. Si la réunion est en visioconférence mettre en place le système de tour de parole préalablement.

### 3. Prendre un temps de silence :

Après la lecture à haute voix du texte biblique, vous pouvez prendre un temps de silence pour laisser descendre la Parole dans chaque cœur, la laisser venir nous toucher, résonner avec nos vies.

### 4. Premier tour de partage :

Tous les participants tour à tour disent la phrase qu'il retiennent, qui résonne pour eux aujourd'hui. Ils peuvent, facultativement, expliquer, en une phrase ou deux, pourquoi cette phrase les touche...

### 5. Deuxième tour de partage :

À partir de ce qui a été partagé au premier tour, les participants qui le souhaitent peuvent de nouveau choisir une phrase, la même ou une nouvelle suite à l'écoute des autres, et la partager à voix haute...

### 6. Troisième tour de partage facultatif :

Ceux et celles qui le veulent peuvent adresser au Seigneur une intention de prière en lien avec ce qu'ils ont entendu ou ressenti durant les deux premiers tours de partage.

## À réfléchir...

Sur un sujet comme la conversion écologique, la prise de conscience des participants peut être très différente. Par exemple, certains, conscients de la probabilité d'une extinction massive des espèces et de la réduction drastique des terres habitables sur notre planète peuvent être très angoissés et leur angoisse ne peut pas être reçue par les autres, qui n'ont pas fait le même chemin. D'autres peuvent être tentés de juger le comportement des autres, et d'autres à l'inverse peuvent se sentir jugés ou culpabilisés.

> N'hésitez pas à préciser que ce n'est pas une réunion pour s'évaluer mais au contraire pour **tisser des liens humains qui soutiennent une direction globale à prendre ensemble**, à l'appel et sous le regard du Seigneur. Chacun devra s'interdire d'interpeller les autres. C'est une règle à établir ensemble. Une confiance à poser.

Dans ce contexte, la partie discussion de la réunion est plutôt réduite. Elle n'est pas appropriée pendant le temps de dialogue contemplatif. Elle n'est pas non plus adaptée pendant l'étape 3 de temps de partage communautaire.

C'est uniquement quand tous se sont exprimés de façon ininterrompue pendant 1 à 3 min, que l'on peut passer au temps de dialogue collectif. Les "discussions" devront se limiter à des paroles de soutien ou parfois des questions pour éclaircir un point non compris. En aucun cas elles ne pourront se concentrer sur une seule personne. Et dans tous les cas, ce temps doit être limité et les discussions interrompues si elles dérivent (agressivité, mépris, ironie, etc.)

Pour que l'équipe soit un véritable lieu de soutien, l'animateur peut réfléchir à des gestes d'accueil : par exemple, une carafe d'eau et des verres, une boisson ou un gâteau maison à partager, etc. Un temps d'accueil qui prend des nouvelles de chacun sans distinction de familiarité, des sourires. Il pourra aussi relever les paroles de vies et en rendre grâce publiquement.

Nous vous conseillons avant le temps d'équipe de **préparer le cadre de la prière** :

- Charger sur votre téléphone un chant (nous en proposons un chaque semaine),
- Prévoir une enceinte pour écouter le chant choisi avec le groupe
- Si la réunion est en visioconférence mettre en place le système de tour de parole préalablement pour éviter les collisions.

- Proposer à tous les membres de l'équipe de mettre les portables en mode avion, etc.

En début de temps d'équipe, on peut choisir un lecteur volontaire. Certains textes sont longs, aussi, n'hésitez pas à choisir deux lecteurs qui se partagent le texte !

## Réunion 1

# Quand la sobriété nous ajuste à Dieu. Jésus au désert

### 1. Accueil

Pour cette première réunion, il est bon de commencer par un tour de table de présentation. Demander à chacun de dire en un mot, son prénom, une phrase de présentation brève et ce qui l'amène, ce qu'il ou elle attend.

### 2. Dialogue contemplatif autour d'un texte biblique

La lecture de ce jour est tirée de l'évangile selon Matthieu, chapitre 4, versets 1 à 11.

Alors Jésus fut conduit par l'Esprit au désert, pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il finit par avoir faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais il répliqua : « Il est écrit : Ce n'est pas seulement de pain que l'homme vivra, mais de toute parole sortant de la bouche de Dieu. » Alors le diable l'emmène dans la Ville Sainte, le place sur le faite du Temple et lui dit : « Si tu es le Fils de Dieu, jette-toi en bas, car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges et ils te porteront sur leurs mains pour t'éviter de heurter du pied quelque pierre. » Jésus lui dit : « Il est aussi écrit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. » Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne ; il lui montre tous les royaumes du monde avec leur gloire et lui dit : « Tout cela je te le donnerai si tu te prosternes et m'adores. » Alors Jésus lui dit : « Retire-toi, Satan ! Car il est écrit : Le Seigneur ton Dieu tu adoreras et c'est à lui seul que tu rendras un culte. » Alors le diable le laisse, et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient. *Traduction oecuménique de la Bible*

### 3. Temps de partage communautaire

**Option 1 :** Le temps de relecture et de partage autour de la semaine de retraite individuelle débutera lors de la réunion 2.

**Option 2 :** *Réflexion et partage en écho au texte biblique*

Jésus a eu faim. Jésus est resté centré sur Dieu son père. Éclairés par notre partage de la Parole, nous allons maintenant démarrer notre parcours en équipe et réfléchir à la sobriété dans nos vies (temps de réflexion personnelle sur les questions de 5 min avant de passer la parole à tour de rôle sans s'interrompre ni se répondre).

1. Qu'est-ce que j'éprouve face à la crise climatique en cours ? Refus du diagnostic de crise / rejet / colère / peur / petites concessions et yeux fermés / désespoir / impuissance / envie d' action / engagement / autre ?
2. Je me rappelle de moments de ma vie où j'ai eu une vie sobre ou frugale (sans être misérable). Est-ce que ces temps m'ont ouverts à la relation à Dieu ? Aux autres ? À la beauté du monde ?
3. Quels sont les points qui sont difficiles pour moi pour me détacher ? L'alimentation moins carnée ? Les transports ? Les vêtements ? Les nouvelles technologies ? La crise met en cause mon activité professionnelle ? Autre... ?

### Conclusion et envoi

À l'issue de notre temps d'équipe, tournons-nous vers Dieu pour lui demander ce dont nous avons besoin dans ce parcours. Demandons-lui le désir de nous tourner davantage vers lui par la sobriété. Demandons-lui la confiance de savoir qu'il comblera de paix et de joie nos dépouillements. Demandons-lui la conscience des dégâts que causent le dérèglement climatique et la force de changer nos vies. Chacun peut Lui demander ce qu'il sent qui est juste pour lui ou pour elle au stade qui est le sien.

Nous pouvons conclure la soirée en écoutant ou en chantant "[Toutes les œuvres du Seigneur, bénissez le Seigneur](#)" ([Cantique des 3 enfants, Taizé](#)) ou le Notre Père.



## Réunion 2

# Se mettre en route et quitter des habitudes

### 1. Accueil

### 2. Dialogue contemplatif autour d'un texte biblique

La lecture de ce jour est tirée du livre de la Genèse, chapitre 12, versets 1 à 4.

Le Seigneur dit à Abram : « Pars de ton pays, de ta famille et de la maison de ton père vers le pays que je te ferai voir. Je ferai de toi une grande nation et je te bénirai. Je rendrai grand ton nom. Sois en bénédiction. Je bénirai ceux qui te béniront, qui te bafouera je le maudirai ; en toi seront bénies toutes les familles de la terre. » Abram partit comme le SEIGNEUR le lui avait dit, et Loth partit avec lui.

*Traduction oecuménique de la Bible.*

### 3. Temps de partage communautaire

#### Option 1 :

*Relecture et partage autour de la semaine de retraite individuelle*

Une nouvelle semaine de la retraite Terre promise vient de s'écouler, nous prenons un temps de silence pour relire la semaine sous le regard de Dieu.

Nous pouvons ensuite partager en groupe une zone de lumière et une zone d'ombre de la semaine.

Que retenons-nous de cette semaine passée et souhaitons partager ?

Qu'est-ce qui nous a particulièrement touché dans les 4 étapes proposées ?

Qu'est-ce qui nous a interpellé ou interrogé ?

#### Option 2 :

*Réflexion et partage en écho au texte biblique*

Mon pays, ma famille, la maison de mon père...

Quels sont les habitudes des miens par rapport au changement climatique ? De quoi est-ce que j'hérite ?

Quels dons, quelles forces me viennent de ma famille ? Sur quoi suis-je jugé par mon entourage ?

Qu'est-ce que le Seigneur m'invite à quitter ?

### Conclusion et envoi

Seigneur, nous te remercions pour ta bénédiction pour toutes les familles de la terre en Abraham.

Nous pouvons conclure notre rencontre en écoutant [\*Abraham \(on dit que partir c'est mourir un peu\)\*](#) ou en récitant ensemble le Notre Père.

## Réunion 3

## Rencontrer la soif des autres

## 1. Accueil

## 2. Dialogue contemplatif autour d'un texte biblique

La lecture de ce jour est tirée de l'évangile selon Jean, chapitre 4, versets 5 à 42.

*C'est ainsi qu'il parvint dans une ville de Samarie appelée Sychar, non loin de la terre donnée par Jacob à son fils Joseph, là même où se trouve le puits de Jacob. Fatigué du chemin, Jésus était assis tout simplement au bord du puits. C'était environ la sixième heure. Arrive une femme de Samarie pour puiser de l'eau. Jésus lui dit : « Donne-moi à boire. » Ses disciples, en effet, étaient allés à la ville pour acheter de quoi manger. Mais cette femme, cette Samaritaine, lui dit : « Comment ? Toi, un Juif, tu me demandes à boire à moi, une femme samaritaine ! » Les Juifs, en effet, ne veulent rien avoir de commun avec les Samaritains. Jésus lui répondit : « Si tu connaissais le don de Dieu et qui est celui qui te dit : "Donne-moi à boire", c'est toi qui aurais demandé et il t'aurait donné de l'eau vive. » La femme lui dit : « Seigneur, tu n'as pas même un seau et le puits est profond ; d'où la tiens-tu donc, cette eau vive ? Serais-tu plus grand, toi, que notre père Jacob qui nous a donné le puits et qui, lui-même, y a bu ainsi que ses fils et ses bêtes ? » Jésus lui répondit : « Quiconque boit de cette eau-ci aura encore soif ; mais celui qui boira de l'eau que je lui donnerai n'aura plus jamais soif ; au contraire, l'eau que je lui donnerai deviendra en lui une source jaillissant en vie éternelle. » La femme lui dit : « Seigneur, donne-moi cette eau pour que je n'aie plus soif et que je n'aie plus à venir puiser ici. » Jésus lui dit : « Va, appelle ton mari et reviens ici. » La femme lui répondit : « Je n'ai pas de mari. » Jésus lui dit : « Tu dis bien : "Je n'ai pas de mari" ; tu en as eu cinq et l'homme que tu as maintenant n'est pas ton mari. En cela tu as dit vrai. » — « Seigneur, lui dit la femme, je vois que tu es un prophète. Nos pères ont adoré sur cette montagne et vous, vous affirmez qu'à Jérusalem se trouve le lieu où il faut adorer. » Jésus lui dit : « Crois-moi, femme, l'heure vient où ce n'est ni sur cette montagne ni à Jérusalem que vous adorerez le Père. Vous adorez ce que vous ne connaissez pas ; nous adorons ce que nous connaissons, car le salut vient des Juifs. Mais l'heure vient, elle est là, où les vrais adorateurs adoreront le Père en esprit et en vérité ; tels sont, en effet, les adorateurs que cherche le Père. Dieu est esprit et c'est pourquoi ceux qui l'adorent doivent adorer en esprit et en vérité. » La femme lui dit : « Je sais qu'un Messie doit venir — celui qu'on appelle Christ. Lorsqu'il viendra, il nous annoncera toutes choses. » Jésus lui dit : « Je le suis, moi qui te parle. » Sur quoi les disciples arrivèrent. Ils s'étonnaient que Jésus parlât avec une femme ; cependant personne ne lui dit « Que cherches-tu ? » ou « Pourquoi lui parles-tu ? » La femme alors, abandonnant sa cruche, s'en fut à la ville et dit aux gens : « Venez donc voir un homme qui m'a dit tout ce que j'ai fait. Ne serait-il pas le Christ ? »*

Traduction oecuménique de la Bible.

### 3. Temps de partage communautaire

#### Option 1 :

*Relecture et partage autour de la semaine de retraite individuelle*

Une nouvelle semaine de la retraite Terre promise vient de s'écouler, nous prenons un temps de silence pour relire la semaine sous le regard de Dieu.

Nous pouvons ensuite partager en groupe une zone de lumière et une zone d'ombre de la semaine.

- Que retenons-nous de cette semaine passée et souhaitons partager ?
- Qu'est-ce qui nous a particulièrement touché dans les 4 étapes proposées ?
- Qu'est-ce qui nous a interpellé ou interrogé ?

#### Option 2 :

*Réflexion et partage en écho au texte biblique*

1. Sur ma route, le Seigneur a pu me rendre visite à travers des personnes fragiles : Une personne SDF dans la rue ? Un malade parmi mes proches ? Une personne étrangère dans mes réseaux ? Je fais mémoire de ces rencontres. Qu'ai-je reçu d'elles ? Je me prépare à en témoigner en équipe.

2. "Adorer en esprit et en vérité"... Le dérèglement climatique et la chute de la biodiversité en cours affamé, assoiffé, jette d'ores et déjà dans la rue et sur les routes de l'exil des gens, aujourd'hui. Comment est-ce que je reçois cette vérité dérangeante ?

3. Que signifie "adorer en esprit et en vérité" aujourd'hui ?

### Conclusion et envoi

Donne-moi de l'eau vive Seigneur. Fais moi connaître le don de Dieu.

Nous pouvons conclure la soirée en écoutant ou en chantant "[L'eau vive de ton puits](#)" ou en récitant le Notre Père.

## Réunion 4

# Demandons à voir clairement

### 1. Accueil

### 2. Dialogue contemplatif autour d'un texte biblique

Jésus a guéri un aveugle de naissance. Face à ce miracle, pour tâcher de comprendre, les autorités religieuses de l'époque convoquent le miraculé. Elles disent chercher à savoir qui est l'auteur du miracle. L'ancien aveugle guéri leur répond.

La lecture est tirée de l'évangile selon Jean, chapitre 9, versets 30 à 49.

*L'homme leur répondit : « C'est bien là, en effet, l'étonnant : que vous ne sachiez pas d'où il est, alors qu'il m'a ouvert les yeux ! Dieu, nous le savons, n'exauce pas les pécheurs ; mais si un homme est pieux et fait sa volonté, Dieu l'exauce. Jamais on n'a entendu dire que quelqu'un ait ouvert les yeux d'un aveugle de naissance. Si cet homme n'était pas de Dieu il ne pourrait rien faire. » Ils ripostèrent : « Tu n'es que péché depuis ta naissance et tu viens nous faire la leçon ! » ; et ils le jetèrent dehors. Jésus apprit qu'ils l'avaient chassé. Il vint alors le trouver et lui dit : « Crois-tu, toi, au Fils de l'homme ? » Et lui de répondre : « Qui est-il, Seigneur, pour que je croie en lui ? » Jésus lui dit : « Eh bien ! Tu l'as vu, c'est celui qui te parle. » L'homme dit : « Je crois, Seigneur » et il se prosterna devant lui. Et Jésus dit alors : « C'est pour un jugement que je suis venu dans le monde, pour que ceux qui ne voyaient pas voient, et que ceux qui voyaient deviennent aveugles. » Les Pharisiens qui étaient avec lui entendirent ces paroles et lui dirent : « Est-ce que, par hasard, nous serions des aveugles nous aussi ? » Jésus leur répondit : « Si vous étiez des aveugles, vous n'auriez pas de péché. Mais à présent vous dites 'nous voyons' : votre péché demeure. »*

*Traduction oecuménique de la Bible.*

### 3. Temps de partage communautaire

#### Option 1 :

*Relecture et partage autour de la semaine de retraite individuelle*

Une nouvelle semaine de la retraite Terre promise vient de s'écouler, nous prenons un temps de silence pour relire la semaine sous le regard de Dieu.

Nous pouvons ensuite partager en groupe une zone de lumière et une zone d'ombre de la semaine.

- Que retenons-nous de cette semaine passée et souhaitons partager ?
- Qu'est-ce qui nous a particulièrement touché dans les 4 étapes proposées ?
- Qu'est-ce qui nous a interpellé ou interrogé ?

#### Option 2 :

*Réflexion et partage en écho au texte biblique*

1. Autour de moi, le Seigneur se donne à voir, gratuitement. Où l'ai-je contemplé dernièrement ? Dans la beauté d'un oiseau, dans la grâce d'un poème, dans la profondeur d'une amitié ? Je contemple ces émergences de Dieu dans ma vie et si j'en ai envie je me prépare à en communiquer quelque chose à l'équipe.

2. Pris dans mes travers personnels, fruits de mes choix ou de nos histoires collectives, nous pouvons être aveugles aux injustices et à la souffrance que nous causons. Je pense à la nature, aux animaux dont les espèces s'éteignent. Je partage à l'équipe ce qui me touche quand je vois la dégradation des écosystèmes.

3. Est-ce que cela me met en action ?

### Conclusion et envoi

Demandons au Seigneur qu'il ouvre nos yeux.

Nous pouvons conclure la soirée en écoutant ou en chantant le chant intitulé "[Psaume de la création](#)" ou en récitant le Notre Père.

## Réunion 5

# Dieu nous relève

### 1. Accueil

### 2. Dialogue contemplatif autour d'un texte biblique

La lecture de ce jour est tirée de l'évangile selon saint Jean, chapitre 11, versets 14 à 27 (version coupée). L'extrait proposé ici se place vers le début du récit.

Alors qu'on est venu annoncer la maladie de Lazare à Jésus quelques jours avant, celui-ci a décidé d'attendre. Nous vous proposons de reprendre le récit au moment où Jésus vient d'annoncer la mort de Lazare à ses disciples et de le suivre jusqu'à la confession de foi de Marthe dans ce contexte de deuil et de souffrance.

La lecture est tirée de l'évangile selon Jean, chapitre 9, versets 30 à 49.

Jésus leur dit alors ouvertement : « Lazare est mort, et je suis heureux pour vous de n'avoir pas été là, afin que vous croyiez. Mais allons à lui ! » Alors Thomas, celui que l'on appelle Didyme, dit aux autres disciples : « Allons, nous aussi, et nous mourrons avec lui. » A son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau ; il y était depuis quatre jours déjà. Comme Béthanie est distante de Jérusalem d'environ quinze stades, beaucoup d'habitants de la Judée étaient venus chez Marthe et Marie pour les consoler au sujet de leur frère. Lorsque Marthe apprit que Jésus arrivait, elle alla au-devant de lui, tandis que Marie était assise dans la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je sais que tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te le donnera. » Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » « Je sais, répondit-elle, qu'il ressuscitera lors de la résurrection, au dernier jour. » Jésus lui dit : « Je suis la résurrection et la vie : celui qui croit en moi, même s'il meurt, vivra ; et quiconque vit et croit en moi ne mourra jamais. Crois-tu cela ? » « Oui, Seigneur, répondit-elle, je crois que tu es le Christ, le Fils de Dieu, celui qui vient dans le monde. »

*Traduction oecuménique de la Bible.*



### 3. Temps de partage communautaire

#### Option 1 :

*Relecture et partage autour de la semaine de retraite individuelle*

Une nouvelle semaine de la retraite Terre promise vient de s'écouler, nous prenons un temps de silence pour relire la semaine sous le regard de Dieu.

Nous pouvons ensuite partager en groupe une zone de lumière et une zone d'ombre de la semaine.

- Que retenons-nous de cette semaine passée et souhaitons partager ?
- Qu'est-ce qui nous a particulièrement touché dans les 4 étapes proposées ?
- Qu'est-ce qui nous a interpellé ou interrogé ?

#### Option 2 :

*Réflexion et partage en écho au texte biblique*

1. Au cours de ma vie, autour de moi aujourd'hui, la vie s'épanouit et se partage, sans que personne n'en soit le maître. Naissance, geste d'amitié, bourgeonnement des arbres... Je contemple cette dynamique de vie et je me prépare à partager quelque chose de ma joie à l'équipe.

2. "Si tu crois, tu verras la gloire de Dieu" dit Jésus. La situation de crise écologique et sociale peut atteindre ma confiance première en la bonté de la vie. Est-ce que j'ai l'espérance que, si je le sollicite vivement comme le font Marthe et Marie, Jésus peut me relever ?

### Conclusion et envoi

Seigneur, relève-nous. Relève notre monde. Ne tarde pas.

Nous pouvons conclure la soirée en écoutant ou en chantant "[Libre et sauvé](#)" de Glorious ou en récitant le Notre Père.

## Réunion 6

# Le pouvoir de la douceur

### 1. Accueil

### 2. Dialogue contemplatif autour d'un texte biblique

La lecture de ce jour est tirée de l'évangile selon saint Matthieu, chapitre 21, versets 1 à 11.

Lorsqu'ils approchèrent de Jérusalem et arrivèrent près de Bethphagé, au mont des Oliviers, alors Jésus envoya deux disciples en leur disant : « Allez au village qui est devant vous ; vous trouverez aussitôt une ânesse attachée et un ânon avec elle ; détachez-la et amenez-les-moi. Et si quelqu'un vous dit quelque chose, vous répondrez : "Le Seigneur en a besoin", et il les laissera aller tout de suite. » Cela est arrivé pour que s'accomplisse ce qu'a dit le prophète : Dites à la fille de Sion : Voici que ton roi vient à toi, humble et monté sur une ânesse et sur un ânon, le petit d'une bête de somme. Les disciples s'en allèrent et, comme Jésus le leur avait prescrit, ils amenèrent l'ânesse et l'ânon ; puis ils disposèrent sur eux leurs vêtements, et Jésus s'assit dessus. Le peuple, en foule, étendit ses vêtements sur la route ; certains coupaient des branches aux arbres et en jonchaient la route. Les foules qui marchaient devant lui et celles qui le suivaient, criaient : « Hosanna au Fils de David ! Béni soit au nom du Seigneur celui qui vient ! Hosanna au plus haut des cieux ! » Quand Jésus entra dans Jérusalem, toute la ville fut en émoi : « Qui est-ce ? » disait-on ; et les foules répondaient : « C'est le prophète Jésus, de Nazareth en Galilée. »

*Traduction oecuménique de la Bible.*



### 3. Temps de partage communautaire

#### Option 1 :

*Relecture et partage autour de la semaine de retraite individuelle*

Une nouvelle semaine de la retraite Terre promise vient de s'écouler, nous prenons un temps de silence pour relire la semaine sous le regard de Dieu.

Nous pouvons ensuite partager en groupe une zone de lumière et une zone d'ombre de la semaine.

- Que retenons-nous de cette semaine passée et souhaitons partager ?
- Qu'est-ce qui nous a particulièrement touché dans les 4 étapes proposées ?
- Qu'est-ce qui nous a interpellé ou interrogé ?

#### Option 2 :

*Réflexion et partage en écho au texte biblique*

1. La simplicité de Jésus, sa douceur dans ses rapports aux multiples personnes qui viennent à Lui m'invitent à interroger ma propre façon de me situer dans mes relations. Est-ce que cette douceur interroge mes comportements ?

2. Et si je voyageais moi aussi à dos d'anon en regardant autour de moi, en avançant tranquillement ? Qu'est-ce que je peux ralentir pour mieux savourer ? Et si le temps accordé était la clé pour ne pas alimenter la culture du déchet ? Je cherche l'écho dans ma vie du pas doux de l'anon.

### Conclusion et envoi

Bénis soit au nom du Seigneur, celui qui vient!

Nous pouvons conclure la soirée en écoutant ou en chantant ["Que ton règne vienne"](#) de Dan Luiten ou en récitant le Notre Père.

# Réunion 7

## Entrer dans la joie de Dieu

### 1. Accueil

### 2. Dialogue contemplatif autour d'un texte biblique

La lecture de ce jour est tirée de l'évangile selon Jean, chapitre 20, versets 1 à 9.

Le premier jour de la semaine, à l'aube, alors qu'il faisait encore sombre, Marie de Magdala se rend au tombeau et voit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court, rejoint Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé du tombeau le Seigneur, et nous ne savons pas où on l'a mis. » Alors Pierre sortit, ainsi que l'autre disciple, et ils allèrent au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. Il se penche et voit les bandelettes qui étaient posées là. Toutefois il n'entra pas. Arrive, à son tour, Simon-Pierre qui le suivait ; il entre dans le tombeau et considère les bandelettes posées là et le linge qui avait recouvert la tête ; celui-ci n'avait pas été déposé avec les bandelettes, mais il était roulé à part, dans un autre endroit. C'est alors que l'autre disciple, celui qui était arrivé le premier, entra à son tour dans le tombeau ; il vit et il crut. En effet, ils n'avaient pas encore compris l'Écriture selon laquelle Jésus devait se relever d'entre les morts.

*Traduction oecuménique de la Bible.*

### 3. Temps de partage communautaire

#### Option 1 :

*Relecture et partage autour de la semaine de retraite individuelle*

À l'issue de ce parcours ensemble, je regarde ce qui s'est passé.

Je témoigne de ce que ce parcours a soulevé, nourri, révélé en moi.

Comment cette retraite a-t-elle nourri mes relations aux autres, à moi-même, à la création, à Dieu ?

Ai-je pris des décisions que je souhaite partager ?

#### Option 2 :

*Réflexion et partage en écho au texte biblique*

Il n'y a pas de corps dans le tombeau. La vie de Dieu gagne.

Comment puis-je davantage m'ancrer dans cette foi ?

À l'issue de ce parcours ensemble, je regarde ce qui s'est passé. Je témoigne de ce que ce parcours a soulevé, nourri, révélé en moi. Comment cette retraite a-t-elle nourri mes relations aux autres, à moi-même, à la création, à Dieu ?

Ai-je pris des décisions que je souhaite partager ?

### Conclusion et envoi

Ils n'avaient pas encore compris l'Écriture selon laquelle Jésus devait se relever d'entre les morts. Donne-nous d'être habités par ta vie relevée.

Nous pouvons conclure la soirée en écoutant ou en chantant [\*«Je sais que mon libérateur est vivant»\*](#) de la communauté du Chemin Neuf ou en récitant le Notre Père.