

Prière du 1er décembre :  
entrée dans l'Avent et la venue de Saint Nicolas.



Saint Nicolas,  
Tout au long de ta vie,  
Tu as été conduit par la foi, l'espérance, la charité.  
Tu as été un modèle de justice et de douceur.  
Tu as ainsi obtenu par ton humilité d'entrer dans le Royaume du Père Éternel.  
Nous croyons que tu intercèdes pour nous auprès de Lui  
Nous te remercions pour l'exemple que tu nous donnes.  
Tu accordes bien volontiers ta protection à tous ceux dont tu es le saint patron :

les écoliers,  
les étudiants,  
les voyageurs,  
les pauvres,  
les affligés,  
les célibataires,  
mais aussi à tous ceux qui se confient à toi.

Nous te confions notre paroisse, tous ceux qui entrent dans notre église, tous les habitants de notre quartier.

Nous te confions nos familles et toutes nos intentions.

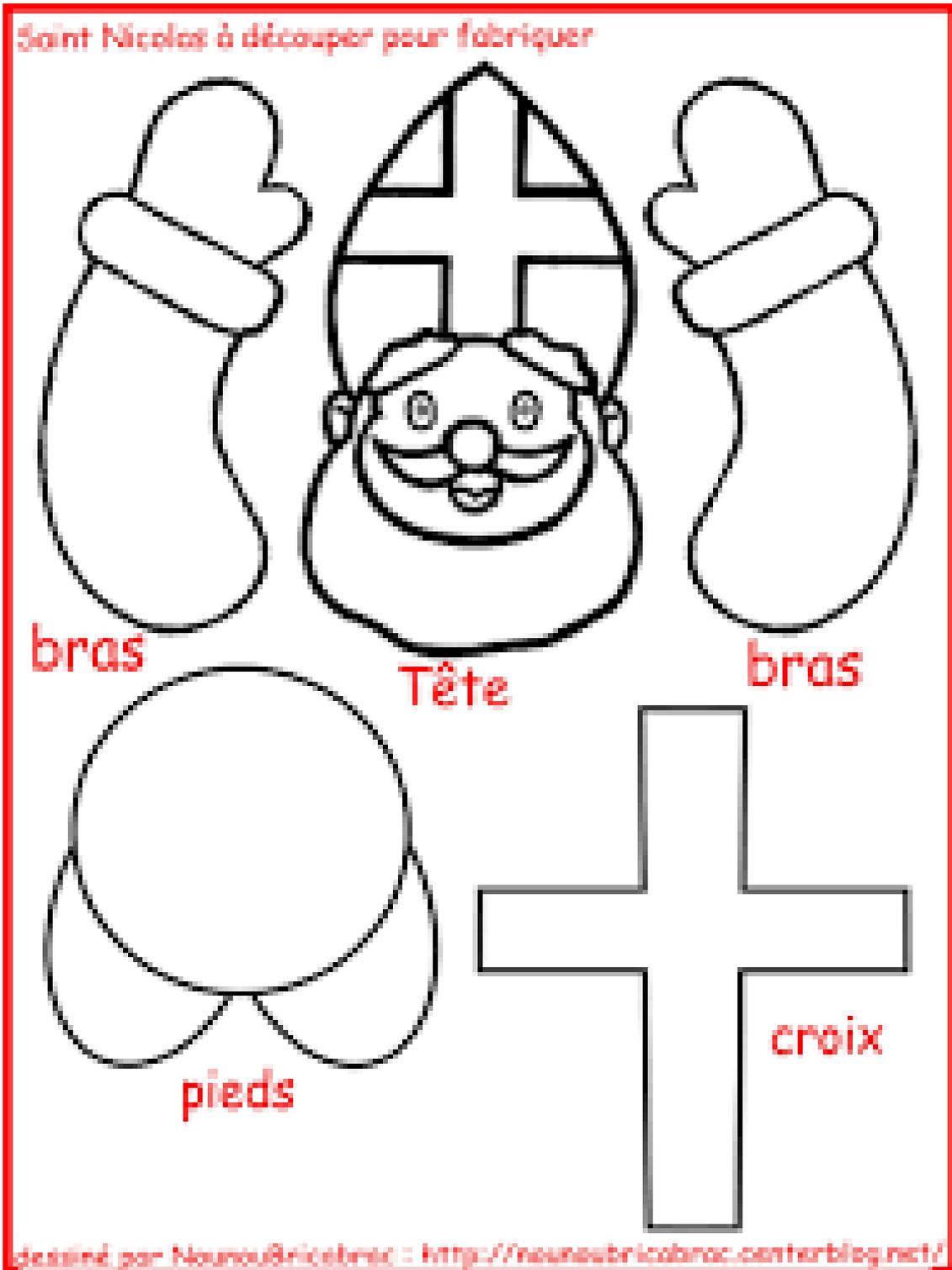
Tu as aussi été le défenseur de la foi,  
obtiens-nous la conversion du cœur, l'amour de l'Église et de nos frères.  
Ouvre-nous aux dons de l'Esprit Saint pour que nous demeurions fermes dans notre attachement à Jésus.

Saint Nicolas, prie pour nous.

Merci. Amen.

Un temps pour les enfants :

la légende de saint Nicolas en lien : <https://www.youtube.com/watch?v=mZZqwKZVLbE>



Munissez-vous d'un rouleau de papier toilette et réalisez ce bricolage, en attendant la venue de Saint Nicolas.

En attendant Noël, nous pouvons allumer chaque semaine une bougie de l'Avent... Mais quelles significations nous apportent ces quatre bougies ? Quelles intentions particulières, pouvons-nous dire en allumant chacune des quatre bougies ? Ce petit conte de Noël pourra sûrement nous aider à mieux préparer la venue de Jésus...

### Les quatre bougies :

C'était le soir de Noël. Les quatre bougies du temps de l'Avent brûlaient lentement. L'ambiance était tellement silencieuse qu'on pouvait entendre leur conversation.

La première dit :

**" Je suis la Paix !**

Je suis bien fragile. Et peu de gens arrivent à me garder allumée. Je crois que je vais m'éteindre."

Et la flamme de la paix a commencé à baisser, jusqu'à s'éteindre complètement.

La deuxième bougie dit :

**" Je suis la Foi ! »**

Et puisque la Paix n'existe plus pour éclairer le monde, je ne suis plus indispensable, cela n'a pas de sens que je reste allumée plus longtemps."

A peine la Foi avait-elle fini de parler, qu'une brise souffla sur elle et l'éteignit.

Triste, la troisième bougie se manifesta à son tour :

**" Je suis l'Amour !**

Toute seule, je n'ai pas de force pour rester allumée. Les personnes me laissent de côté et ne comprennent pas mon importance. Elles oublient même d'aimer celles et ceux qui sont tout près d'elles."

Et, sans plus attendre, l'Amour s'éteignit.

Soudain... un enfant entre et voit les trois bougies éteintes.

" Pourquoi êtes-vous éteintes ? Vous deviez être allumées jusqu'à la fin"

En disant cela, l'enfant commença à pleurer.

Alors, la quatrième bougie prit la parole :

" N'aie pas peur, tant que ma flamme brillera, nous pourrons allumer les autres bougies, tu sais, je suis « **l'Espérance !** "

Alors, avec des yeux brillants, l'enfant prit la bougie de l'Espérance... et, une à une, il ralluma toutes les autres.

Que l'Espérance ne s'éteigne jamais en nos cœurs et que chacun, chacune de nous puissions raviver les flammes de l'Espérance, de la Foi, de la Paix et de l'Amour !

## Réflexion pour les adultes :

S'il y a bien une qualité dont nous avons besoin, c'est l'espérance.

Perdre l'espoir fait perdre la vision d'un futur meilleur, découragement, angoisse, on se replie sur nous-mêmes, pousse vers l'immobilisme et mène vers des comportements dépressifs.

Fixer son regard sur tous les événements négatifs nous entraîne inévitablement vers le pessimisme. Certaines personnes, dégoûtés de ce pessimisme ambiant ont décidé de moins regarder la télévision ou de moins se laisser entraîner par les médias. Chacun gère cette situation sociale à sa façon, tant que votre technique vous protège du pessimisme ambiant, elle sera bonne.

Attention au revers de la médaille : s'isoler du monde n'est pas une solution pérenne ! Vous risquez de vous aliéner de la société, ce qui ne doit pas arriver non plus. Le secret réside dans l'attitude dans laquelle vous vous trouvez. C'est cette dernière qui vous aidera à appréhender les événements sous un angle positif. L'isolement complet entraîne à son tour des dépressions. Ce n'est pas ce que l'on cherche ici !

Si nous considérons un instant que le pessimisme est contagieux, ne négligeons pas qu'il en est de même pour l'optimisme. S'inspirer d'histoires de vie exemplaires et admirables qui nourrissent l'âme et l'espérance aident à trouver de l'optimisme : l'attitude tente d'aller vers le « c'est possible ! ». Si vous n'y arrivez pas, sachez que c'est possible ! Personne ne peut changer la situation du monde, mais chacun, individuellement, a le pouvoir d'en faire ce qu'il décide.

Toute expérience, aussi négative puisse-t-elle être, a toujours un côté positif. C'est un exercice absolument vital qui n'est pas impossible à pratiquer. Cela demande plus d'efforts, oui, mais quelle maturité d'esprit que d'y arriver.

## Avec les enfants :

- Prenez 4 pots de verre (type pots de yaourts)
- Prenez 4 bougies
- Au marqueur ou feutre permanent, écrivez les mots correspondants sur chaque pot : PAIX, FOI, AMOUR, ESPERANCE.

