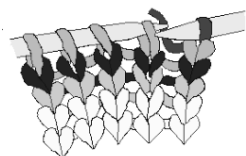


*Durant l'année 2018 / 2019, nous partageons ici, avec vous lecteurs, quelques exemples de ce qui peut se faire de beau autour de nous : après avoir relaté le témoignage de Léonie en visite au TOGO (Sève N° 256), nous donnons la parole à une personne de notre paroisse qui fait beaucoup de bénévolat. Pour elle, « c'est créer du lien social ».*

« Mon expérience avec maman malade à domicile m'a permis de comprendre que, hormis les soins médicaux et hospitaliers parfaitement pris en charge, tout ce qui relève du quotidien pour les personnes âgées (le ménage, les courses et surtout le lien social) est très difficile à mettre en place, surtout pour des raisons financières.

J'ai voulu adhérer à l'Instance Locale de Coordination Gériatrique.

Partager des moments avec les « anciens ». Mon premier contact fut d'apporter des livres à la maison de retraite de CLERMONT



Avec l'aide de l'ILCG, nous avons aussi créé un atelier tricot. Le principe fut d'associer l'activité « tricot » à des objectifs précis. Ainsi :

- ♦ « Les carrés du cœur » : participation à l'achat d'une pompe à morphine
  - ♦ « Offrons un bonnet pour l'hiver » : action en faveur des restos du cœur
  - ♦ « Solidarisons notre territoire » : couvertures de genoux pour les trois établissements de l'EHPAD d'Argonne
  - ♦ « Offrons un sourire aux enfants malades » : au profit de



l'association « Le rire médecin »

- ♦ « Nénette et rintintin » : ce projet est récent. Dans le cadre de la commémoration du centenaire de la 1ère guerre mondiale, il nous a amenés à confectionner des portes – bonheur en laine



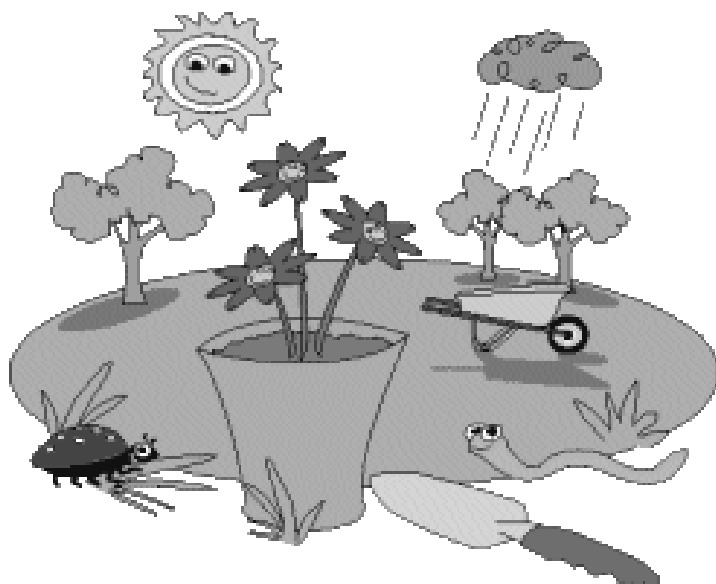
Il est important également de créer du lien intergénérationnel.

Ainsi, j'ai mis en place des actions avec l'école primaire :

« Soufflons nos bougies ensemble » : correspondance des élèves avec les personnes âgées. Chaque enfant a un correspondant à l'EHPAD. Le but du projet est de fêter les anniversaires des uns et des autres. Le but est aussi de comparer les modes de vies de maintenant et d'autrefois, y compris à propos de l'art. Utiliser par exemple des gobelets pour faire de la musique et récupérer des bouchons pour créer un tableau...Chaque génération a participé à sa manière.



En dehors de l'ILCG, mais avec une autre association, « Fan'Nature », et avec comme public unique des élèves de l'école des ISLETTES, nous avons aménagé un terrain communal. Le but était de faire découvrir aux enfants la biodiversité.



Tous ces projets menés soit avec l'ILCG, soit avec d'autres associations comme « Fan-Nature » sont gratuits et basés sur le renforcement du lien social. C'est ainsi que je conçois mon action : le respect dans le partage et l'échange est mon principal moteur ».

Une personne bénévole