

Les équipes Notre-Dame appartiennent à un mouvement de spiritualité conjugale pour les couples mariés.

Ils se réunissent chaque mois en équipes de 4 ou 5 couples et échangent sur un thème choisi pour l'année.

Ils approfondissent leur foi en s'appuyant sur les points concrets d'effort initiés par le Père Caffarel, le fondateur du mouvement. (lecture de la Parole, Oraison, prière fraternelle et conjugale, devoir de s'asseoir, règle de vie, retraite en équipe).

L'équipe est accompagnée par un conseiller spirituel présent à chaque réunion.

Il y a 3 équipes sur la paroisse Saint-Maxe.