

Parcours Alpha, un projet de paroisse

Dans un esprit œcuménique, le parcours Alpha de la paroisse St-Maxe-du-Barrois a été conçu avec les Églises protestante et évangélique présentes sur le territoire paroissial. Toutefois, chaque Église garde son autonomie quant au calendrier et au mode d'organisation.

Parcours Alpha est assuré par des laïcs placés sous la responsabilité de **Denis BOYEZ**, diacre permanent chargé d'une mission œcuménique au sein du diocèse. Il réunit autour de lui une quinzaine de bénévoles : des serviteurs.

Quand ?

Pour la **troisième** année, la paroisse organise un parcours Alpha Classic.

Parcours Alpha 2017 se déroulera en soirée de 19 h 30 à 22 h :

- les mercredis 4, 11, 18 et 25 octobre 2017,
- les 8 et 15, 22 et 29 novembre,
- les 6, et 13 décembre.

Soit dix soirées, plus une pour le bilan.

- La journée sur l'Esprit Saint est fixée au samedi 18 novembre.

et où ?

Salle des fêtes

54 rue Raymond Poincaré,
55000 TRÉMONT-SUR-SAULX

Un témoignage livré lors de la messe de rentrée 2016

"J'ai aimé les rencontres et les échanges avec des personnes de tous horizons : tous âges, toutes professions, toutes origines. Au-delà du fait de partager des moments conviviaux, c'est le fait de parler ensemble de choses personnelles et essentielles et le fait de comprendre nos différences qui a permis un véritable enrichissement mutuel. Le 2ème point qu'il me paraît important de souligner c'est qu'au sein du groupe alpha, on est libre : libre de penser, libre de s'exprimer ou pas, libre de livrer des choses personnelles si on le souhaite et ceci sans se sentir jugé. Et finalement, quand on y pense bien, il n'y a pas tellement de lieux où l'on peut parler librement de ce que l'on pense, de ce que l'on croit et de nos doutes. Même avec des gens que l'on connaît bien, on s'interdit souvent de dire les choses, on a un peu peur de leurs réactions. Et dans le groupe Alpha, parce que justement il n'y avait pas de jugement, il n'y avait pas cette peur, nous avons pu dire où nous en étions avec Dieu et grâce à ce que nous avons partagé, chacun a pu continuer de cheminer avec lui.

Je vous souhaite donc de vivre cette formidable expérience."

V...

Les bénévoles

Parcours Alpha c'est l'organisation de dix repas dans un environnement accueillant, comme "chez soi" et, une journée à l'extérieur.

Parcours a un coût calculé au plus juste. C'est pourquoi nous sollicitons des personnes pour préparer une entrée, un dessert, voire un plat. Cet apport gracieux permet de réduire les frais et de participer à cette initiative d'**annonce de la Bonne nouvelle**.

Les bénévoles qui souhaitent soutenir ce projet peuvent s'adresser au :

Secrétariat paroissial

- 3 bis quai Carnot
- 55000 Bar-le-Duc
- Tel : 03 29 76 20 43
- E mail : paroissesaintmaxe@gmail.com

Ou directement à :

alphasaintmaxe@gmail.com .

Thèmes abordés :

- 1 - Quel est le sens de la vie ?
- 2 - Qui est Jésus ?
- 3 - Pourquoi Jésus est-il mort ?
- 4 - Comment savoir si j'irai au paradis ?
- 5 - Prier : pourquoi, comment ?
- 6 - Lire la Bible, pourquoi, comment ?
- 7 - Comment Dieu nous guide-t-il ?
- 8 - Qui est l'Esprit saint ?
- 9 - Quelle est l'action de l'Esprit saint ?
- 10 - Comment être rempli de l'Esprit saint
- 11 - Comment résister au mal ?
- 12 - En parler aux autres, pourquoi, comment ?
- 13 - Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?
- 14 - Qu'en est-il de l'Église ?
- 15 - comment tirer le meilleur parti du reste de ma vie ?

La soirée Zéro

Mercredi 20 septembre 2017 à 19 h 30
Salle des fêtes
54 rue Raymond Poincaré
55000 TRÉMONT SUR SAULX

Organisée autour d'un café gourmand, la soirée lance le parcours autour du premier thème :

Quel est le sens de ma vie ?

"Avec le recul, je réalise que la vie est une course permanente. J'éprouvais un sentiment continu d'insatisfaction, je vivais sans cesse dans l'attente de la prochaine étape : la prochaine classe à l'école, le prochain voyage, le prochain amour, le prochain modèle de smartphone..."

La présence est libre jusqu'à la troisième soirée, après les groupes sont formés et fermés.



... et prendre la bonne direction !

Faites l'expérience d'Alpha, tout peut arriver autour d'un repas



www.classic.parcoursalpha.fr

À Bar-le-Duc



**Vous pouvez suivre un
Parcours Alpha Classic**

Depuis décembre 2015, l'Église catholique de la paroisse Saint-Maxe-du-Barrois propose un **parcours alpha** annuel.

Qu'est-ce qu'un parcours alpha ?

Ce document tente de répondre à vos questions

Parcours ALPHA Classic pour qui?

C'est un outil qui permet aux chrétiens de faire découvrir la foi chrétienne à leurs amis, collègues, familles, voisins...

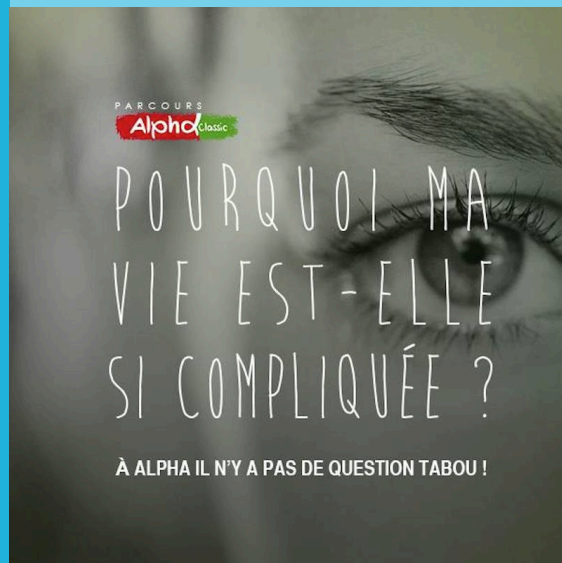
Alpha s'adresse à ceux qui ne connaissent rien ou très peu du christianisme. Nombre de pratiquants y font une expérience spirituelle vivifiante.

À qui s'adresse le Parcours Alpha Classic ?

Il est ouvert à tous :

- à ceux qui désirent en savoir plus sur Dieu
- aux nouveaux chrétiens
- aux nouveaux venus dans une église
- à ceux qui se posent des questions existentielles
- à ceux qui désirent revoir les bases de leur foi.

Chacun est accueilli de manière décontractée pour échanger, discuter, découvrir la foi chrétienne quelque soit ses opinions, son âge, sa confession. Aucune question ou avis ne sont considérés comme tabou ou trop simple.



D'où viennent les Parcours Alpha

En 1977, le révérend Charles MARNHAM, de la paroisse anglicane *Holy Trinity Brompton*, au centre de Londres, cherche des moyens concrets de rendre la foi accessible au plus grand nombre.

À l'origine, les soirées s'apparentaient à des réunions de groupe d'étude biblique pour des personnes déjà informées sur la foi chrétienne. Peu à peu elles ont attiré des personnes éloignées de l'Église, en quête de sens.

Dès 1992, d'autres paroisses, confrontées au vieillissement de leurs fidèles, ont repris l'initiative, utilisant les enseignements peaufinés par Nicky GUMBEL, l'un des jeunes vicaires de *Holy Trinity*. La formation a pris le nom de « Alpha » pour symboliser son orientation : développer surtout les bases de la foi chrétienne, dans un esprit œcuménique.

Les Parcours Alpha dans le monde

Les parcours Alpha sont présents dans plus de 200 pays, organisés par des Églises de toutes confessions chrétiennes. Dans le monde, des millions de personnes l'ont déjà suivi.

Alpha existe en France depuis 1995. Par ses différents parcours, l'association a permis à plus de 120 000 personnes à réfléchir aux questions de foi et du sens de la vie, par des petits groupes proposés en partenariat avec les Églises aussi bien catholiques, réformées qu'évangéliques.

Un Parcours Alpha est toujours proposé en lien avec une paroisse ou une Église, en accord avec le curé ou le pasteur et sous son autorité.

Pour plus d'informations :

- <http://www.parcoursalpha.fr/>
- <http://amisdalphabet.fr/présentation>



Parcours ALPHA Classic, comment ?

Un parcours s'organise autour d'une série de repas pour parler de Dieu et des questions liées au sens de la vie. C'est une opportunité de découvrir ou redécouvrir les bases de la foi chrétienne en 10 rencontres et un samedi. C'est sans engagement, informel et convivial.

Comment cela se passe concrètement ?

Chaque rencontre du parcours débute par un repas, suivi d'un court exposé sur un thème tel que « Qui est Jésus ? » « Comment lire la Bible ? ». Suite à l'exposé, les convives sont invités à échanger librement autour de la table sur ce qu'ils ont entendu. La soirée dure strictement de 19 h 30 à 22 h. Chaque table réunit huit personnes dont une animateur (trice) et un co-animateur (trice) chargé(e) de faciliter les échanges en confiance et dans la discrétion.

Toutes les soirées sont prises en charge par des bénévoles : des serveurs.



Une diversité de Parcours

L'outil Alpha est très flexible et s'adapte à tout type de public dans différents contextes. Ainsi le parcours Alpha a été adapté et décliné pour différents publics :

- **Alpha Classic** s'adresse à ceux qui ne connaissent rien ou très peu la Bible. Nombre de personnes y font aussi une expérience spirituelle vivifiante qu'ils soient invités ou organisateurs.
- **Le Parcours Alpha Jeunes** s'adresse au 14-18 ans très utilisé par les aumôneries.
- **Le Parcours Alpha Campus** est pour les étudiants.
- **Le Parcours Alpha Pro** est proposé dans le milieu professionnel à l'heure du déjeuner, parcours **Alpha Prison** à l'attention des détenus...
- **Les Parcours Alpha Duo et Alpha Parents** inspirés par le même esprit de convivialité, d'échange et d'ouverture pour les couples et les parents.